

v/ Formand

Johanne Skovholm

Væthvej 43a

8870 Langå

Tlf.: 51940838

E-mail: moebiusformand@gmail.com

www.moebiussyndrom.dk

CVR-nr.: 29469571

Bankforbindelse:

Spar Nord

Reg. nr.: 9128

Konto nr.: 456 29 75 743

Medlem af Sjældne Diagnoser

www.sjaeldnediagnoser.dk

**Program for weekendkursus i Foreningen for Möbius**

**Syndrom i Danmark 2-4 september 2016**

**Fredag d.2/9**

17:00    Ankomst og check ind på Pindstrup Centret.

18:30  Middag

Aftenkaffe m/småkager

herunder præsentation og netværksdannelse.

**Lørdag d. 3/9**

08:00-09:00  Morgenmad.

Kl. 10 afgang til Djurs Sommerland for alle deltagere. Pindstrup centret sørger for en lækker frokost til os, som vi nyder i Sommerlandet. Vi arrangerer samkørsel i egne biler.

16:00-18:00 afslapning og hyggeligt samvær

 18:00-19:00 Middag

 19:00-20:00 Generalforsamling

20:00-21:00 Banko med skønne præmier

21:00-? Hyggeligt samvær i pejsestuen

 **Søndag d.4/9**

08:00-09:00   Morgenmad.

 10.00-12:00

Foredrag af Lotte Dalager omkring robusthed.

Lotte Dalager, pædagog og konsulent, kommer og fortæller om robusthed.dk - ny og spændende praktisk viden om tanker, følelser og hjernen. Robusthed handler om at være god til at klare livets udfordringer i stort og småt; - udfordringer i forhold til andre mennesker, - at klare opgaver, som er svære, - at kunne holde fast i et mål, der skal nås – og håndtere fristelser, som man ikke har godt af.

 Hun vil give nogle bud på, hvordan vi kan blive mere robuste indeni og passe godt på os selv, når vi møder svære situationer. Både personligt og som forældre. Hvordan støtter vi bedst vores børn og unge i at blive robuste, så de kan klare de små og store udfordringer, som de møder - især når livet er svært?

Når man har et syndrom som Möbius, der gør, at man ser anderledes ud end andre, er der ekstra store udfordringer i sociale sammenhænge, der kan være stor usikkerhed omkring kommunikation og det kan påvirke ens selvværd og selvtillid. Her kan viden om robusthed have betydning, hvad enten du er forælder til et barn med Möbius eller selv har syndromet.

12:00   Frokost.

Herefter afrejse.

På gensyn næste år!

Foreningen for

Möbius Syndrom

i Danmark